

Quelle coupe pour rajeunir son visage ?

Pour paraître plus jeune, rien de mieux qu'une coupe de cheveux adaptée à votre morphologie. Suivez ces astuces de pro pour être certaine de faire le bon choix.



Vous trouvez votre look un peu vieillot ? Et si vous changiez simplement de coupe de cheveux ? Pour redonner du pep's à votre mise en beauté et paraître ainsi plus jeune, **changer de coiffure** est la première des choses à faire. Voici quelques pistes à suivre.

Une coupe courte pour rajeunir ?

"Pas forcément ! Tout peut aller à tout le monde à partir du moment où on l'adapte à la morphologie du visage." nous explique Jordy Brechkoff, ambassadeur Redken. Vous pouvez tout aussi bien opter pour une coupe courte si vous en avez envie ou pour une coupe plus longue, si cela vous correspond davantage. Si vous adoptez les cheveux longs, veillez à trouver le bon équilibre entre volume et brushing raplapla qui peut vite alourdir la silhouette. Ne vous privez pas de vos longueurs si vous avez les cheveux crépus ou frisés. Si vous avez les cheveux fins, préférez une coupe à la garçonne pour apporter de la dimension. De son côté, **la coupe au carré est idéale pour donner l'impression de lifter les traits**. Et la frange dans tout ça ? Sachez que c'est une très bonne technique "pour camoufler quelques rides sur le front."

Une coloration ensoleillée pour paraître plus jeune

"Apporter de la lumière, ça permet de garder un visage doux. Les couleurs foncées ont tendance à assombrir la mine." précise Jordy Brechkoff. Mesdames, n'hésitez donc pas à apporter une tonalité plus claire à votre chevelure en choisissant par exemple de réaliser un ombré hair ou un balayage.

Côté coiffure, j'ose quoi pour rester jeune ?

"Le wavy se porte très bien, c'est très naturel. Peu importe l'âge." En plus d'être très tendance, ce type de coiffage permet d'apporter du dynamisme à n'importe quelle coupe. Si vous avez envie de vous attacher les cheveux, ne vous privez pas ! La queue de cheval avec ou sans frange, et **le chignon bun restent une valeur sûre pour rajeunir le visage.**