

Vidéo coiffure. 7 conseils de pro pour un brushing parfait

Ce n'est pas parce que vous avez moins le temps d'aller chez le coiffeur depuis que vous êtes maman que vous devez zapper le brushing ! Que vous le gardiez pour les grandes occasions ou que vous le pratiquiez au quotidien, découvrez comment le réaliser comme une pro grâce aux conseils de Jordy Brechkoff, hairtyslist.

Paris, 27 rue du quatre-septembre. Nous sommes au salon de Jordy Brechloff, avec un objectif bien précis : arrêter de faire un carnage avec le sèche-cheveux et parvenir à se faire un brushing (sans y passer des heures). Ici, pas de jugements, mais de la bienveillance et une ambiance décontractée. On nous prévient que le cours se déroule en deux temps : on nous montre les gestes à réaliser sur un côté de la tête et nous les reproduisons sur l'autre. On oublie les enfants, le bureau et la maison et on pense à nous, rien qu'à nous. C'est parti !

Le bon matériel pour un brushing réussi

Après un shampoing et un soin, le cours de brushing individuel commence. Pour atteindre notre but (un brushing bouclé dans notre cas, le plus difficile évidemment #peurderien) le matériel est rassemblé :

- le spray Pillow Proof, un primer (= base qui prépare le cheveu)
- le produit thermo-actif Hot Sets 22
- une brosse à cheveux démêlante
- deux brosses rondes, une fine (pour la finition, dédiée aux petits cheveux) et une plus grosse
- des pinces sépare-mèche
- un sèche-cheveux
- le spray de finition Diamond Oil

Un matériel qui change, en fonction de la nature de cheveux et du brushing voulu. N'oublions pas : ce cours est sur-mesure ! Et comme il est individuel, aucun risque de se ridiculiser vu notre haut niveau en matière de brushing. En effet, si on maîtrise les boucles au lisseur, avec une brosse ronde et un séchoir, c'est clairement une autre paire de manches.

Un brushing digne d'un(e) pro en 7 étapes

La première ? Sprayer les racines et longueurs pour les protéger de la chaleur et leur donner du maintien par la suite. Facile.

Deuxième étape : Répartir le produit à la brosse ou aux doigts. Maîtrise parfaite.

Troisième étape : Jordy Brechkoff nous montre les bons gestes pour dompter les racines, puis les longueurs. Il s'occupe ainsi de la moitié de notre chevelure. Ouf, si on

se plante, on pourra toujours raser les murs et laisser visible ce côté réussi.

Quatrième étape : à nous de jouer. On commence par délimiter les mèches, que l'on va travailler. Soit en premier lieu, du bas du sourcil à l'occipital (le petit os en bas du crâne), puis une autre séparation du haut du **sourcil** jusqu'à l'arrière de la tête, au niveau du vertex "là où les hommes ont tendance à perdre leurs cheveux" nous précise Jordy. Un repère mnémotechnique qu'on ne risque pas d'oublier.

Cinquième étape : sécher les racines (on ne travaille pas les longueurs si elles ne sont pas impeccables, prévient le pro). Et pour cela, on positionne la brosse ronde sur le dessus de la mèche si on souhaite écraser le volume ou, a contrario, en dessous pour l'upgrader. La difficulté ? Bien maintenir la mèche en place ! Dur, mais après deux-trois interventions de Jordy, on comprend la technique.

Sixième étape : les longueurs. Là, ça se corse. Autant dire qu'on s'y reprend à multiples reprises, difficile de visualiser le sens de la boucle et donc de positionner la brosse et le sèche-cheveux. Faire tourner sur elle-même la brosse, sans emmêler les cheveux, ça aussi, c'est un point compliqué. Mais le hairstylist est rassurant et compréhensif. Non sans humour, il nous explique, corrige nos gestes et nous encourage. « Ça va venir avec de l'entraînement. Soyons honnêtes, les clientes ne ressortent pas d'ici en sachant se coiffer comme un pro le ferait, mais elles connaissent les bons gestes. Et si elles les répètent régulièrement, à terme, c'est gagné ! C'est juste une question d'entraînement ». En espérant que ce ne soit pas aussi hasardeux que pour notre permis de conduire, on y croit.

Septième étape : on parfait le brushing avec la petite brosse ronde, en venant travailler les bordures (mèches qui encadrent le visage).

C'est terminé ! Après un bilan beauté sous forme d'ordonnance, on repart, bien coiffée. Et prête à en découdre avec notre sèche-cheveux ! D'ici là, on savoure ce moment rien qu'à nous avant de retrouver notre tribu, et de savourer leurs "trop beau tes cheveux" jusqu'au bisou du coucher.

Salon Jordy Brechkoff, 27 rue du 4 septembre, Paris.

Cours de brushing individuel (1h) : 100€

Plus d'informations sur www.coiffeur-de-paris.com